



Échappée Équestre Express au Sichuan : 3 Jours d'Aventure

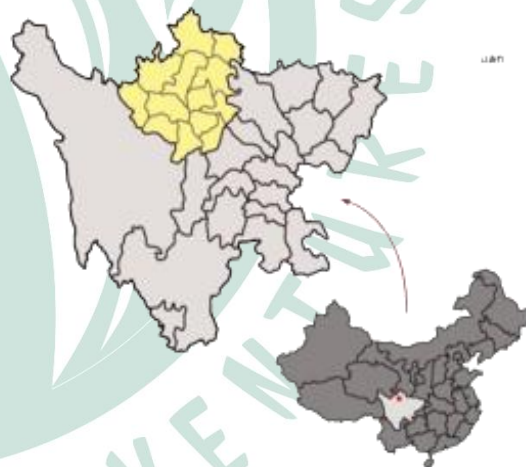
Chine (Sichuan, Préfecture autonome tibétaine et qiang d'Aba)

Description générale

Vous êtes déjà en Chine et recherchez une **expérience qui sort des sentiers battus** ? Vous avez prévu de visiter Chengdu pour rencontrer les célèbres pandas géants et souhaitez **prolonger votre voyage avec une aventure authentique** dans les montagnes environnantes ?

Cet itinéraire express est conçu pour ceux qui veulent explorer la région autrement. À cheval, découvrez des paysages grandioses entre plateaux d'altitude, vallées profondes et villages traditionnels dans la **préfecture autonome tibétaine et qiang d'Aba**. L'aventure vous plonge dans la culture tibétaine et qiang, avec des visites de villages ancestraux, des rencontres avec des familles locales, et une immersion dans leur quotidien authentique.

Accessible à tous, cet itinéraire s'adapte aux différents niveaux de cavaliers, vous offrant la possibilité de vivre une expérience unique à cheval tout en savourant la tranquillité et la beauté des paysages. Vivez des moments inoubliables dans une nature préservée, entre histoire, culture et paysages spectaculaires.



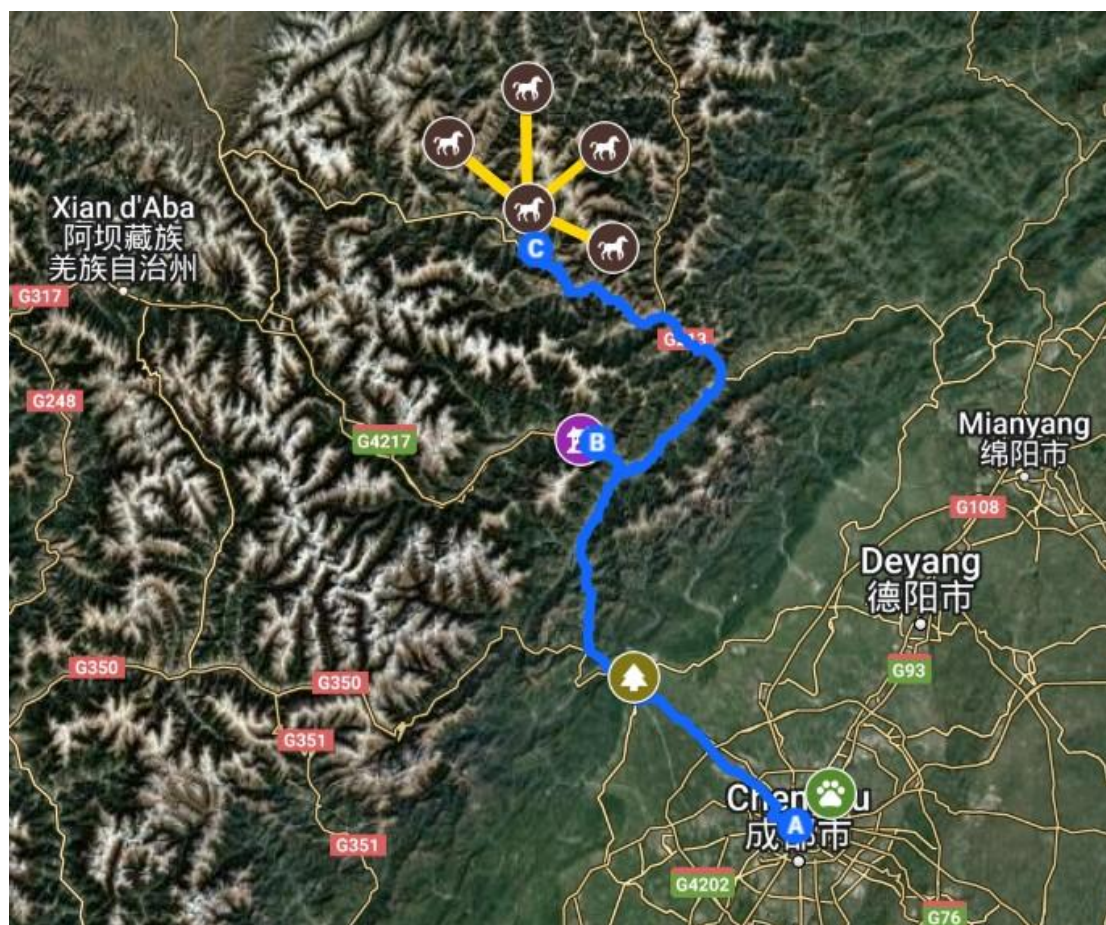
Les points forts

- **Une aventure équestre pour tous** : Découvrez les paysages majestueux du Sichuan à cheval, même en tant que débutant. Nos itinéraires adaptés garantissent une expérience unique où chacun peut s'immerger pleinement dans cette aventure.
- **Immersion culturelle authentique** : Partagez le quotidien d'une famille tibétaine dans leur maison d'accueil et découvrez leurs traditions ancestrales. Lors de vos explorations, visitez également des villages Qiang typiques, célèbres pour leur architecture et leur riche patrimoine culturel.
- **Une expérience hors des sentiers battus** : Partez pour une chevauchée inoubliable à travers des plateaux tibétains et des vallées isolées, loin des itinéraires classiques, où chaque instant est une invitation à l'évasion et à la découverte.

Infos techniques

- Durée de séjour : 3 jours.
- Durée à cheval : 2 jours.
- Niveau cavalier : Accessible à tous.
- Poids maximum du cavalier : 85kg.
- Hébergements : en maison d'hôtes(2).
- Groupe : De 2 à 10 participants.
- Langue : Français et Anglais.

Itinéraire



Jour 1 : Découverte de la culture Qiang et première rencontre avec l'équipe équestre tibétaine - *5h30 de route*

Nous venons vous chercher à votre hôtel à Chengde.

Votre matinée débute par une route d'environ deux heures pour rejoindre le village de Taoping, un **site emblématique de la culture Qiang**. Ce village, vieux de plus de 2000 ans, est un véritable labyrinthe de ruelles et de tours de guet en pierre, témoignant de l'ingéniosité de cette minorité ethnique. Entre tradition, histoire et paysages montagneux, cette visite vous plonge dans l'authenticité d'un patrimoine méconnu.

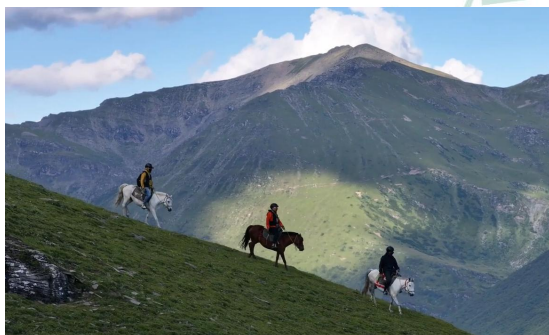
Après cette immersion culturelle, vous poursuivez votre route pendant trois heures et demi vers l'écurie, nichée au cœur des



montagnes de Heishui, situées dans la Préfecture autonome tibétaine et Qiang d'Aba. À votre arrivée, vous serez accueillis par les tibétains qui prendront soin de vous tout au long de l'aventure. Vous rencontrerez votre monture, choisirez votre cheval, et vous familiariserez avec l'environnement unique des hauts plateaux. Ce moment de préparation est une étape essentielle avant de plonger dans les journées intenses de chevauchées qui vous attendent.

Hébergement : Chambre d'hôte chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 2 : Randonnée équestre à travers les montagnes d'Aba - 5h à cheval



Cette première journée à cheval vous plonge au cœur des montagnes grandioses de la région d'Aba. Vous évoluerez sur des itinéraires soigneusement sélectionnés, sans répétition, alternant ascensions spectaculaires et descentes vertigineuses.

Les paysages offrent une diversité impressionnante : des forêts denses accrochées aux pentes montagneuses, des prairies alpines idéales pour le galop, des cols offrant des panoramas à couper le souffle, et des lacs d'altitude aux couleurs éclatantes. Vous progresserez à travers cette nature sauvage en trottant le long des flancs de montagne, en galopant sur les plateaux d'altitude, et en vous arrêtant pour admirer la beauté de ces lieux uniques.

*Hébergement : Chambre d'hôte chez l'habitant.
Repas inclus : matin, midi et soir.*



Jour 3 : Randonnée équestre & retour à Chengdu - 3h à cheval & 4h30 de route

Après le petit-déjeuner, vous partez pour une nouvelle demi-journée de randonnée à cheval, explorant d'autres vallées et plateaux d'altitude aux paysages tout aussi saisissants. Cette dernière immersion équestre vous permettra de profiter une dernière fois de la liberté des grands espaces tibétains.

La randonnée se termine vers 15h.



Vous prenez ensuite la route pour rejoindre Chengdu (environ 4h30 à 5h de trajet), traversant une dernière fois les paysages montagneux de la région.

Arrivée à Chengdu en soirée, avec dépose à la gare ou à votre hôtel, prêts à poursuivre votre aventure en Chine.

Repas inclus : matin et midi.

Important itinéraire

L'itinéraire à cheval illustré sur la carte est donné à titre indicatif, afin d'offrir une idée des régions traversées et des paysages explorés. Ce parcours peut être ajusté en fonction des imprévus, tels que les conditions météorologiques ou des contraintes locales. Cependant, notre équipe nomade et nos guides accompagnateurs s'engagent à maintenir la qualité de l'expérience et à garantir des souvenirs inoubliables pour chaque cavalier.

Dates et prix

Départ	Retour	Prix Hors Vol
22/05/2026	24/05/2026	499€
12/06/2026	14/06/2026	499€
03/07/2026	05/07/2026	499€
24/07/2026	26/07/2026	499€
14/08/2026	16/08/2026	499€
04/09/2026	06/09/2026	499€
25/09/2026	27/09/2026	499€

Le prix comprend

- ❖ L'encadrement par un guide nomade tibétain durant les jours à cheval.
- ❖ L'accompagnement par un guide-interprète local francophone et anglophone.
- ❖ Un cheval par cavalier.
- ❖ Les repas mentionnés au programme.
- ❖ L'hébergement pendant toute la durée du séjour.
 - ✓ L'hôtel 3 étoiles, en chambre double ou twin (lits séparés).
 - ✓ Maisons d'hôte au confort simple avec chambres doubles ou twin (lits séparés) avec sanitaires collectifs.

- ❖ Les entrées dans les temples, monuments, monastères et sites touristiques UNESCO prévus au programme.
- ❖ Les transferts terrestres tels que décrits.
- ❖ L'assurance protection du cavalier durant les jours à cheval.

Le prix ne comprend pas

- ❖ La location du casque.(10 € par participant et par jour.)
- ❖ Les vols internationaux aller et retour.
- ❖ Les transferts aéroports.
- ❖ Les cautions dans les hôtels si besoin.
- ❖ Les repas libres tels que décrits au programme.
- ❖ Les boissons.
- ❖ Les activités à Chengdu.
- ❖ Les pourboires. (Montant recommandé : 25 € par participant et par semaine.)
- ❖ Les frais d'inscription.(15 € par participant.)
- ❖ Les frais de visa.
- ❖ L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.

En option

- ❖ Les transferts aéroports (ShuangLiu CTU / TianFu TFU).
- ❖ Supplément chambre individuelle. (+66€)
- ❖ Vols internationaux avec un départ de ville à votre choix.

Calendrier de paiement

A plus de 35 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler un acompte de 35 % du prix total du voyage à l'inscription. Pour toute inscription à moins de 35 jours de la date du départ, le paiement doit être effectué en une seule fois et pour la totalité du prix du voyage. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 35 jours avant la date de départ.

En cas d'annulation

En cas d'annulation de votre voyage, les frais d'annulation facturés par China Sport Adventures seront calculés selon le barème suivant :

- ❖ A plus de 31 jours du départ : 35 % du prix total du voyage.
- ❖ De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage.
- ❖ De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage.
- ❖ De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage.

- ❖ De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage.
- ❖ La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage.

Infos équestres

Cavalerie

Découvrez les chevaux Hequ, une race locale emblématique élevée par les nomades et éleveurs tibétains du Sichuan. Ces chevaux robustes et toniques sont parfaitement adaptés aux terrains variés de la région. Ils incarnent la force et l'agilité nécessaires pour explorer les montagnes.

À Heishui, où le relief est accidenté, les chevaux sont habitués à monter et descendre des pentes escarpées. Leur tonus exceptionnel leur permet de trotter avec aisance sur les côtes montagneuses et de galoper sur les hauts plateaux.

Cette expérience unique vous offre l'opportunité de monter des chevaux différents, chacun adapté à son environnement naturel.

Côté équipement, nous mettons à votre disposition une sellerie locale traditionnelle en cuir, mais également des selles western ou polyvalentes pour répondre à vos préférences. L'organisation sera ajustée en fonction du nombre de participants, afin d'assurer le confort et la meilleure expérience possible pour tous.

Guide équestre & équipe locale

Tout au long du séjour, le groupe sera accompagné par un guide interprète francophone et anglophone. Ce dernier jouera un rôle clé, à la fois pour guider dans les sites touristiques et pour faciliter la communication avec les nomades et éleveurs tibétains durant les journées à cheval.

Pendant les randonnées, un guide nomade local, expert des terrains et des chevaux de la région, sera présent chaque jour pour assurer la sécurité du groupe. Leur connaissance approfondie des paysages et de la culture locale enrichira chaque étape de cette aventure.

À Heishui, les nuits se déroulent dans une maison d'hôtes tenue par une famille tibétaine locale. Le groupe sera accueilli avec chaleur dans un cadre authentique, où les hôtes partageront leur quotidien et prépareront des plats traditionnels, offrant ainsi une immersion culturelle unique.

Niveau équestre & forme physique

Cet itinéraire est ouvert à tous, cavaliers débutants ou confirmés, car nous adaptons les parcours

en fonction de votre niveau. Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire, car les journées à cheval se déroulent en haute montagne. Les paysages spectaculaires et la diversité des terrains exigent un minimum de résistance, tout en restant accessibles à ceux qui pratiquent une activité physique régulière.

Le guide nomade adapte toujours le rythme des randonnées aux capacités et au confort des participants, alternant entre le pas et le trot pour assurer une progression agréable tout au long du parcours.

Liste d'équipement recommandé

Pour garantir une expérience agréable et sécurisée lors de ce voyage équestre dans les montagnes de Sichuan, il est essentiel de prévoir les équipements suivants :

Équipement équestre

- ❖ Casque ou bombe (très fortement recommandé)
- ❖ Gants de cheval
- ❖ Chaussures de trekking/randonnée, avec chaps ou mini-chaps
- ❖ Pantalons d'équitation

Vêtements et protection climatique

Préparez-vous à toutes les conditions climatiques, des journées chaudes au froid des nuits en haute altitude :

- ❖ **Vêtements pour haute altitude (3500m) :**
 - ✓ Vêtements chauds : pulls et vestes thermiques, pantalons isolants
 - ✓ Accessoires chauds : gants, bonnet, écharpe, chaussettes chaudes
- ❖ **Vêtements pour la chaleur et le soleil :**
 - ✓ Chapeau ou casquette pour vous protéger du soleil
 - ✓ Lunettes de soleil avec protection UV
 - ✓ Crème solaire à haut facteur de protection (SPF 50 recommandé)
 - ✓ Baume à lèvres avec protection solaire
 - ✓ Vêtements légers et respirants : t-shirts à manches longues et pantalons légers recommandés pour protéger du soleil et de la chaleur
- ❖ **Vêtements pour la pluie :**
 - ✓ Veste de pluie imperméable et respirante
 - ✓ Surpantalon étanche
 - ✓ Sac étanche ou housse pour protéger les affaires personnelles si nécessaire

Vêtements et accessoires pour les activités et visites

Des vêtements et accessoires supplémentaires pour les moments de détente et les visites culturelles :

- ❖ Chaussures confortables pour les soirées au bivouac et les visites de sites touristiques
- ❖ Vêtements couvrant les épaules et les genoux (indispensables pour les visites de temples et lieux de culte)
- ❖ Maillot de bain

Hygiène et confort personnel

Pour assurer votre confort et bien-être pendant le voyage :

- ❖ Lingettes ou savon biodégradable pour les nuits de bivouac
- ❖ Boules Quies
- ❖ Pharmacie personnelle comprenant (à adapter selon vos besoins) :
 - ✓ Médicaments contre le mal de transport
 - ✓ Doliprane, aspirine et autres médicaments courants
 - ✓ Traitement contre les troubles digestifs
 - ✓ Spray anti-moustiques (protection contre les insectes)
 - ✓ Produits antiseptiques et pansements pour les petites blessures
 - ✓ Toute autre médication personnelle prescrite par votre médecin

Accessoires de voyage essentiels

Pensez aux éléments pratiques pour rendre votre voyage plus agréable :

- ❖ Sac de voyage souple pour transporter vos affaires pendant les jours de bivouac
- ❖ Sac à dos léger pour la journée
- ❖ Lampe frontale ou lampe de poche (avec piles de rechange)
- ❖ Gourde ou bouteilles d'eau
- ❖ Appareil photo et/ou téléphone portable avec batterie portable
- ❖ Couteau de poche ou multi-outils
- ❖ Photocopies des documents importants : passeport, visa, assurance voyage, permis de conduire international (le cas échéant), à conserver séparément des originaux en cas de perte.

Formalités et santé

Pour profiter pleinement de votre voyage en Chine, il est essentiel de vous informer sur les formalités administratives et sanitaires selon votre pays de résidence. Voici les informations générales pour les ressortissants français, belges et suisses :

Passport et visa

Votre passeport doit être en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de fin de visa. Pour un séjour à Hong Kong, une validité d'au moins 1 mois après la date de fin de visa est suffisante.

Du 10 novembre 2025 au 31 décembre 2026, les titulaires d'un passeport ordinaire des pays suivants peuvent entrer en Chine continentale sans visa pour **un séjour de 30 jours maximum**, dans le cadre d'un voyage touristique, professionnel, de visite ou d'échange :

France, Allemagne, Italie, Pays-Bas, Espagne, Suisse, Irlande, Hongrie, Autriche, Belgique, Luxembourg, Australie, Nouvelle-Zélande, Pologne, Portugal, Grèce, Chypre, Serbie, Slovénie, Slovaquie, Norvège, Finlande, Danemark, Islande, Monaco, Liechtenstein, Andorre, Corée du Sud, Bulgarie, Roumanie, Croatie, Monténégro, Macédoine du Nord, Malte, Estonie, Lettonie, Lituanie, Japon, Brésil, Argentine, Chili, Pérou, Uruguay, Arabie saoudite, Émirats arabes unis, Qatar, Koweït et Bahreïn.

La Suède rejoindra cette liste à partir du 10 novembre 2025. Attention, le passeport utilisé pour entrer en Chine sans visa ne doit comporter aucun tampon ou visa de visite dans les pays suivants : Irak, Pakistan, Syrie, et Afghanistan.

Pour les séjours au-delà de 30 jours ou pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Chine, mais il est recommandé d'être à jour sur les vaccinations courantes telles que la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, ainsi que les hépatites A et B. Selon la durée et le type de séjour, les vaccins contre la typhoïde et l'encéphalite japonaise peuvent également être conseillés.

Il est préférable de privilégier l'eau en bouteille scellée pour éviter les contaminations. Une trousse de pharmacie personnelle adaptée est indispensable pour votre voyage (voir notre liste d'équipement recommandé). Si vous souffrez d'une condition médicale particulière, nous vous recommandons de consulter un médecin avant le départ.

Informations complémentaires

Pour des informations actualisées et spécifiques à votre nationalité, vous pouvez consulter les sites officiels de votre pays :

- [France – Conseils aux voyageurs](#)
- [Belgique – Conseils par pays](#)

- [Suisse – Conseils pour les voyages](#)

Pour toute question ou demande spécifique, n'hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis de vous accompagner dans vos démarches et de vous offrir une assistance personnalisée.

Extension voyage

Envie de prolonger votre découverte de la Chine après votre séjour équestre ? Nous vous proposons des extensions sur mesure pour explorer les sites emblématiques du pays. Que ce soit pour enrichir votre voyage d'une touche culturelle ou pour découvrir des merveilles naturelles, nous pouvons adapter votre itinéraire selon vos envies. Contactez-nous pour élaborer une extension personnalisée adaptée à vos envies et votre rythme.

